

Menú Semanal Colegio Kent

	LUNES 02/12/2024	MARTES 03/12/2024	MIÉRCOLES 04/12/2024	JUEVES 05/12/2024	VIERNES 06/12/2024
SOPA O CREMA	Crema de Verduras	Sopa de ave con sémola	Consomé de Vacuno	Crema de Pollo	Sopa de Vacuno con verduras
ENSALADAS	Lechuga sésamo-pepino-zanahoria pasas-repollo morado	Lechuga tomate-betarraga cilantro-zapallito zanahoria-apio	Lechuga arvejas-zanahoria aceituna-acelga nevada-porotos verdes gajos de tomate	Lechuga champiñón-mix repollo-ensalada chilena-ceviche de mote	Lechuga pimiento-tomate perejil-betarraga-primavera
FONDO 1	Salsa italiana de ave	Garbanzos guisados con vienesa	Pollo asado	Porotos con pilco y chorizo	Pastel de choclo
FONDO 2	Asado alemán chillanejo	Croqueta de pescado	Hamburguesa casera atomatada	Salsa alfredo	Pollo asado
ACOMPAÑAMIENTOS	Corbatitas al cilantro - peperonata	Arroz exotico	Puré de papas - Verduras al wok	Spaguetti	Arroz piamontesa/papas fritas
RINCON LIGHT	Del huerto	Wrap de pollo mix ensaladas	Palta reina mix ensaladas	Salpicon de queso	Tortilla de verduras mix ensaladas
POSTRES	Fruta natural-jalea frutilla-sémola con leche-pastel tiramisu	Ensalada de fruta-jalea con merengue-natilla-panqueque mermelada	Compota de frutas-Jalea cubitos-arroz con leche-colegial	Fruta natural-jalea limón-flan bicolor-queque casero	Fruta natural-jalea con yogurt-bavaroise-media luna

Menú Semanal Colegio Kent

	LUNES 09/12/2024	MARTES 10/12/2024	MIÉRGOLES 11/12/2024	JUEVES 12/12/2024	VIERNES 13/12/2024
SOPA O CREMA	Sopa de vacuno con sémola	Crema de espárragos	Sopa de vacuno con sémola	Crema de verduras	Consomé de vacuno
ENSALADAS	Lechuga crutones- tomate-mix repollo- arvejas pimiento	Lechuga albahaca- zanahoria aceituna- porotos verdes-chilena	Lechuga huevo-tomate cilantro-repollo manzana- acelga	Lechuga cilantro-zapallo grille-betarraga cebolla- pepino	Lechuga choclo-chilena- bretona-mix repollo
FONDO 1	Charquicán con huevo frito	Lentejas mediterraneas	Merluza frita	Garbanzos guisados con huevo	Pollo asado a la cazadora
FONDO 2	Pechuga de pollo al jugo	Croqueta kubbe	Pollo asado	Emince de cerdo	Vacuno mechado
ACOMPAÑAMIENTOS	Espirales	Puré florentino	Arroz chaufan-papas fritas	Corbatitas	Arroz madra-papas fritas
RINCÓN LIGHT	Zapallito relleno mix ensaladas	Nicoise	Torta de Verduras	Mediterranea	Hamburguesa soya mix ensaladas
POSTRES	Ensalada de fruta-jalea con yogurt-sémola con leche-pastel selva negra	Compota de pera-jalea piña-suspiro limeño- queque casero	Fruta natural-jalea papaya-merengón de plátano-pastel tiramisú	Macedonia natural-jalea con merengue-mousse moka-colegial	Fruta natural-jalea bicolor- bavaroise limón-panqueque manjar

Menú Semanal Colegio Kent

	LUNES 16/12/2024	MARTES 17/12/2024	MIÉRCOLES 18/12/2024	JUEVES 19/12/2024	VIERNES 20/12/2024
SOPA O CREMA	Crema de tomates	Sopa de ave con arroz	Crema de champiñones	Sopa de vacuno con fideos	Consomé de ave
ENSALADAS	Lechuga queso-tomate cilantro-repollo-pepino zanahoria	Lechuga cebollín-porotos verdes-mix repollo- ensalada tricolor	Lechuga limón-tomate ciboulette-pepino pimentón-primavera	Lechuga champiñón- cochayuyo ssa verde- betarraga cubitos-acelga	Lechuga palta-tomate palmitos-brócoli zanahoria albahaca-choclo arvejas
FONDO 1	Pechuga de pollo arvejada	Porotos con mazamorra	Croqueta vacuno napolitana	Lentejas parmesanas	 Roulade de pollo relleno de verduras cubierto con salsa de champiñones
FONDO 2	Asado de cerdo	Salsa boloñesa	Pollo asado	Tomaticán de vacuno	
ACOMPAÑAMIENTOS	Arroz árabe -guiso de zapallito	Espirales	Papas fritas-verduras a la soya miel	Arroz persa	Papas duquesas con verduras salteadas
RINCON LIGHT	Oriental	Cesar	Del chef	Parisina	Merluza al pesto mix ensaladas
POSTRES	Fruta natural-jalea papaya-arroz con leche- pastel tres leches	Tutti fruti-jalea bicolor-flan caramelo- colegial	Fruta natural-jalea con fruta-leche nevada- pastel chocolate	Piñas alegres-jalea limón-mousse bicolor- queque casero	Ensalada de fruta con crema-jalea con merengue- suspiro limeño-torta casera

Menú Semanal Colegio Kent

	LUNES 23/12/2024	MARTES 24/12/2024	MIÉRCOLES 25/12/2024	JUEVES 26/12/2024	VIERNES 27/12/2024
SOPA O CREMA	Crema de tomates	Sopa de vacuno con verduras	FERIADO	Crema de pollo	Sopa de ave con fideos
ENSALADAS	Lechuga aceituna-pepino-tomate cilantro-choclo	Lechuga crutones-primavera-betarraga-cebolla escabechada		Lechuga pimentón-acelga-tomate cebolla-betarraga	Lechuga pasas-pepino tomate-porotos verdes-cochayuyo y verduras
FONDO 1	Pastel de papas	Garbanzos guisados con vienesa		Carbonada de vacuno	Pollo asado a la mostaza
FONDO 2	Emince de ave	Souffle de pescado		Chuleta de cerdo al orégano	Lasaña boloñesa
ACOMPAÑAMIENTOS	Spaguetti	Puré piamontesa		Arroz pilaf	Papas fritas
RINCON LIGHT	Hamburguesa al plato	Campestre		Tortilla de verduras mix ensaladas	Mediterranea
POSTRES	Fruta natural-jalea manzana-leche asada-pastel naranja	Macedonia-jalea piña-natilla-panqueque mermelada		Fruta natural-jalea cubitos-sémola con leche-colegial	Ensalada de fruta-jalea con merengue-flan-queque casero

Menú Semanal Colegio Kent

LUNES

30/12/2024

MARTES

31/12/2024

SOPA O CREMA

Consomé de vacuno

Crema de verduras

ENSALADAS

Lechuga palmitos-porotos
verdes tomate-pepino
choclo-habas ssa verde

Lechuga pimentón-
betarraga cubitos-acelga
nevada-zanahoria pasas

FONDO 1

Vacuno con ssa cebolla
caramelizada

Porotos con riendas y
chorizo

FONDO 2

2025

Chapsui mixto

ACOMPÑAMIENTOS

Pastelera de choclo

Arroz chaufan

RINCON LIGHT

Tomate reina mix
ensaladas

Griega

POSTRES

Brochetas de frutas-jalea
con fruta-bavaroise con
salsa-torta casera

Fruta natural-jalea
manzana-natilla pie de
limón-pastel naranja

LES DESEAMOS UNA

Feliz Navidad

Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

Que la luz de la Navidad ilumine tu camino
y te guíe hacia un año nuevo lleno de
éxitos y alegrías.



Grupo
Food Solution